



MUNICÍPIO DA BOA VISTA
CÂMARA MUNICIPAL



Sal Rei 22 de Abril de 2014

Assunto: Workshop sobre “Inteligência Emocional no Trabalho”

Os funcionários de diferentes direcções da Câmara Municipal da Boa Vista (CMBV) vão participar, no dia 24 de Abril, pelas 15h, num um Workshop sobre a “Inteligência Emocional no Trabalho”. Trata-se de uma oferta formativa concedida pelo Dr. Nuno Álvaro Leão Melício da empresa Universo – Treinamento Empresarial.

Com esta acção pretende-se capacitar os profissionais sobre as regras elementares para lidar com emoções perturbadoras e impulsos destrutivos e manter padrões de honestidade e integridade, bem como contribuir para o desenvolvimento das suas competências emocionais.

Ainda pretende com este Workshop ajudar os participantes a se auto-avaliar em: sua consciência do próprio comportamento (autoconsciência), e a sua capacidade para escolher conscientemente seu comportamento, incentivar os participantes a identificarem os comportamentos positivos e negativos nas suas funções específicas e assumirem compromissos públicos de mudarem conscientemente seus comportamentos.

Conteúdo programático: O que é paciência? Como exercitar a paciência? A diferença entre Comportamento e atitude; Como evitar transferência emocional casa – trabalho – casa. Como lidar com pessoas difíceis e irritadas. Visualização de filmes “sobre o tema” O impacto emocional nos momentos de verdade. A inteligência emocional. Os cinco pontos da nova Inteligência. Como evitar ou libertar-se do ressentimento. O vírus de atitude. A regra de ouro. Como desfazer das crenças e hábitos prejudiciais, revertendo culpas e ansiedades em experiências, desprogramando medos e bloqueios, transformando sonhos em metas. Experiências práticas. Plano de acção pessoal. Como livrar-se do conformismo e das desculpas que o impedem de triunfar. Como lidar com as frustrações do dia-a-dia. Experiências práticas. Plano de acção pessoal.

O Workshop a ser ministrado pelo Dr. Nuno Álvaro Leão Melício vai acontecer no São nobre da Câmara Municipal.

Gratos pela colaboração